

# GESTES DE PREMIERS SECOURS

## OBJECTIFS

*Être capable de :*

Appréhender un accident : sécuriser, examiner et alerter  
Pratiquer des gestes de premiers secours (position latérale de sécurité, réanimation cardio-pulmonaire)

## CONTENU DE LA FORMATION

*Le contenu peut être adapté au public formé*

Dans cette expérience, vous allez vivre l'attaque cardiaque soudain d'un de vos collègues de travail.

La Réalité Virtuelle vous permet d'apprendre à réagir efficacement face à une personne en difficulté, en pratiquant les bons gestes jusqu'à l'arrivée des secours.

### La sécurisation d'un lieu d'accident

Vous êtes témoin d'un accident. Mettez la victime en sécurité et évitez un suraccident

### L'examen d'une victime sur un parking

Donnez l'alerte et échangez les informations nécessaires avec les secours d'urgence

### La position latérale de sécurité

Faites un diagnostic de l'état de la victime et mettez là en position latérale de sécurité

### L'examen d'une victime dans une cafétéria

La victime est inconsciente et ne respire pas, administrez les gestes de premier secours

### La réanimation cardio pulmonaire

Apprenez les gestes pour sauver une personne qui s'étouffe

### La procédure d'urgence en autonomie

Apprenez les bonnes pratiques pour réagir face à une personne qui perd du sang

### Évaluation et bilan

Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

*Les modalités peuvent être adaptées au public formé*

Présentation des objectifs et positionnement  
Mises en situation selon plusieurs points de vue  
Quiz et prise de décision  
Bilan et synthèse  
Test d'évaluation  
Retour du coach virtuel  
Conséquences des choix

## MODALITÉS TECHNIQUES

**A distance : en immersive e-learning**

\* Ordinateur et connexion internet

## CERTIFICATIONS

Attestation de fin de formation

## ÉVALUATIONS

Evaluation du déroulement de l'action  
Evaluation des acquis de la formation

## PRÉ REQUIS

Maîtriser les savoirs de base

## PUBLIC VISÉ

Tout public  
Ouverte aux personnes en situation de handicap

## Modalités Pratiques

### LIEU DE LA FORMATION

A distance

### COÛT PÉDAGOGIQUE

Prix : 50 €

### DATES DE LA FORMATION

Entrées et sorties permanentes

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Prise de contact avec IFCDIS par  
- Téléphone : 05 62 14 45 67  
- Mail : [contact@ifcdis.fr](mailto:contact@ifcdis.fr)  
- Site Internet : [www.ifcdis.fr](http://www.ifcdis.fr)

### DURÉE DE LA FORMATION

30 min